



¿Eres líder y tienes problemas de colaboración o conexión?

¿Eres parte de un equipo y quisieras mejorar tu acercamiento y efectividad con los demás?

¿Eres una persona que necesita de los demás y buscas ser efectivo en el manejo de tus relaciones?



# INTERVENCIÓN Mejorando mis Relaciones Interpersonales

Las **relaciones humanas** son importantes para nuestra evolución como sociedad, ya que, es vital para la creación y organización de cualquier tipo de sociedad. El hombre para poder sobrevivir necesita de otras personas, por lo que es imposible vivir sin relaciones humanas. El objetivo de las relaciones humanas es la **armonización y empatía** para comunicar efectivamente lo que necesitamos y así ayudarnos mutuamente.

A través de esta intervención dinámica e interactiva los participantes conocerán las tres necesidades básicas que surgen al momento de relacionarnos. La satisfacción de las mismas define el clima e integración del equipo, lo que impacta en gran medida en el éxito o el fracaso del mismo.

**Conocer las propias necesidades y las de los demás**, en cuanto a inclusión, control y afecto, permite mejorar las relaciones interpersonales y generar empatía en un marco de seguridad y confianza.

## OBJETIVOS:

- **Conocer** las 3 necesidades básicas interpersonales (inclusión, control y afecto).
- **Tomar** conciencia del grado en que necesitan brindarlas (comportamiento expresado) y recibirlas (comportamiento deseado).
- **Explorar** las propias necesidades psicológicas al relacionarse y su respuesta al entorno cuando éstas son o no cubiertas.
- **Reflexionar** sobre la compatibilidad del equipo y sus posibles retos.
- **Lograr** empatizar con las necesidades de los otros y mejorar las relaciones interpersonales.
- **Generar** un clima en el equipo de confianza, bienestar y comunicación abierta.
- **Mejorar** la negociación y toma de decisiones.
- **Detectar** los posibles retos del líder frente a las necesidades del equipo.

Las intervenciones o talleres pueden ser presenciales o virtuales, siendo ambas opciones un espacio de reflexión y compromiso, sin perder la interacción y agilidad del programa.

El abordaje de número de participantes y horas de impartición, así como las dinámicas y foco de la intervención serán diseñados en función del objetivo y las necesidades del cliente.



Talent Nurturing

## TALLERES E INTERVENCIONES

Mejorando mis Relaciones Interpersonales · Fortaleciendo la comunicación · Venciendo las Disfunciones del Equipo · Fortaleciendo el trabajo en equipo · Enfrentando el conflicto · Enfrentando el cambio · Desarrollando el Liderazgo · Desarrollando mi Inteligencia Emocional · Construyendo a partir de las diferencias · Integración · La influencia como herramienta para el logro de objetivos · El líder/coach/mentor · Aprendiendo a manejar el estrés · Fortaleciendo la Resiliencia · Reencontrándome Self-Awareness · Autocoaching · Descubriendo mi personalidad

CONTÁCTANOS: 55 5668 0269

[www.humandevolutionsolutions.com](http://www.humandevolutionsolutions.com)

[contact@humandevolutionsolutions.com](mailto:contact@humandevolutionsolutions.com)