



¿Quisieras conocerte mejor?

¿Estás seguro que cuentas con objetivos claros de vida y un propósito definido?

¿Entiendes tus fortalezas y áreas de oportunidad y las manejas efectivamente?



TALLER

Reencontrándome Self-Awareness

El tema del autoconocimiento se vuelve un tema relevante en la vida de todo individuo. Tenemos que empezar por reconectar con nuestro interior, para dar pasos hacia el exterior y brindar nuestro potencial. Aquel que se conoce, sabe la ruta a elegir para llegar a su meta.

El autoconocimiento es la puerta del bienestar personal.
“Un alma que no tiene lo que quiere se enferma”
—Aristóteles.

En esta intervención dinámica e interactiva, los participantes, de forma **amable y respetuosa**, van explorando su yo interior; que muchas veces se encuentra olvidado o perdido por la rutina diaria, el trabajo excesivo y la invasión tecnológica. Adicionalmente tiene como objetivo principal **despertar la conciencia** del participante para que comience a trabajar en aquellos elementos que no le permiten crecer, relacionarse, ser productivos y relacionarse.

Los beneficios de lograrlo es **reconocer su potencial y encontrar su propósito**. Adicionalmente en este camino el trabajar identificando emociones y recursos personales permite una mejor gestión alineando los objetivos de vida y profesionales.

OBJETIVOS:

- **Conocer** sus motivadores extrínsecos e intrínsecos.
- **Trabajar** en sus creencias y potencializar sus habilidades.
- **Reflexionar** sobre su balance de vida, considerando los diversos factores que impactan directamente en el bienestar personal: emocional, físico, social (interrelaciones), laboral y comunitario.
- **Desarrollar** pensamiento positivo para lograr la satisfacción plena y reconocer su misión o propósito de vida.

Las intervenciones o talleres pueden ser presenciales o virtuales, siendo ambas opciones un espacio de reflexión y compromiso, sin perder la interacción y agilidad del programa.

El abordaje de número de participantes y horas de impartición, así como las dinámicas y foco de la intervención serán diseñados en función del objetivo y las necesidades del cliente.



Talent
Nurturing

TALLERES E INTERVENCIONES

Mejorando mis Relaciones Interpersonales · Fortaleciendo la comunicación · Venciendo las Disfunciones del Equipo · Fortaleciendo el trabajo en equipo · Enfrentando el conflicto · Enfrentando el cambio · Desarrollando el Liderazgo · Desarrollando mi Inteligencia Emocional · Construyendo a partir de las diferencias · Integración · La influencia como herramienta para el logro de objetivos · El líder/coach/mentor · Aprendiendo a manejar el estrés · Fortaleciendo la Resiliencia · Reencontrándome Self-Awareness · Autocoaching · Descubriendo mi personalidad

CONTÁCTANOS: 55 5668 0269

www.humandevolutionsolutions.com

contact@humandevolutionsolutions.com