



# Desarrollo y Desempeño Personal



Herramienta en línea en español

El Myers-Briggs Type Indicator® o MBTI® (por sus siglas en inglés) es un inventario de preferencias diseñado para ayudar a la persona a identificar y conocer su tipo de personalidad.

Este indicador se diferencia de otros diagnósticos estandarizados y otros parámetros de medida, en que no mide una característica sino que clasifica los tipos de preferencias de las personas.

**El 70% de las empresas de la lista Fortune 500, utilizan el MBTI® en programas de desarrollo.**



[humandevolutionsolutions.com](http://humandevolutionsolutions.com)

De acuerdo a la teoría de Myers-Briggs®, las preferencias son innatas aunque, se pueden desarrollar; incluso las no preferidas (**de aquí su importancia y relevancia para aplicarse como herramienta de desarrollo**).

## Historia

Con más de 70 años, el MBTI® es el instrumento más usado en el mundo para entender las diferencias individuales y descubrir nuevas formas de trabajar e interactuar con otros de manera efectiva.

Los tipos de personalidad resultan de la combinación de las cuatro letras referentes a las cuatro dicotomías expuestas en la Teoría de Carl Jung y desarrollada por Isabel Briggs Myers y Katharine C. Briggs.

**El MBTI® es utilizado en organizaciones y empresas de más de 50 países.**

*“Conocer tu tipo de personalidad puede hacer que... tus percepciones sean más claras, tus juicios más sensatos y que tu vida esté más cerca de los deseos de tu corazón.”*  
**Isabel Briggs Myers**

## Ventajas y Beneficios

- Mejora el autoconocimiento
- Mejora la comunicación y relaciones (personales y profesionales)
- Comprende las fortalezas y debilidades
- Desarrolla la inteligencia emocional
- Desarrolla las habilidades de gestión y liderazgo
- Mejora la forma en la que resuelves los conflictos
- Estimula la empatía y el apoyo

## Aplicaciones

El MBTI® es la herramienta de personalidad más confiable y respetada en el mundo, y es utilizada en programas de desarrollo en:

- Comunicación
- Integración de Equipos
- Inteligencia Emocional
- Liderazgo
- Manejo del Cambio
- Manejo de Conflictos
- Manejo del Estrés
- Retención de Personal
- Ventas y Negociación
- Entre otros

**El MBTI® ha sido traducido y validado en más de 20 idiomas.**

## Dicotomías

- **Mundo favorito:** ¿De dónde proviene tu energía? ¿Del mundo exterior o interior? Esto se conoce como Extroversión (E) o Introversión (I).
- **Información:** ¿Cómo percibes la información? ¿Prefieres conocer a través de los sentidos o interpretar y agregar significado? Esto se llama Sensación (S) o Intuición (N).
- **Toma de Decisiones:** Al momento de tomar decisiones, ¿Prefieres primero observar la lógica y consistencia o primero mirar a la gente y las circunstancias especiales? Esto se llama Pensamiento (T) o Sentimiento (F).
- **Estructura:** Manejando el mundo externo, ¿Prefieres decidir las cosas o prefieres mantenerte abierto a nueva información y opciones? Esto se llama Juicio (J) o Percepción (P).

Con la combinación de estas dicotomías se genera la Tabla de Tipos. Cada individuo pertenece a un tipo diferente. Ejemplos:

- **ISTJ: Introversión, Sensación, Pensamiento y Juicio.**
- **ENFP: Extroversión, Intuición, Sentimiento y Percepción.**

<b>ISTJ</b> Reservado, serio, gana el éxito por minuciosidad y formalidad.	<b>ISFJ</b> Reservado, amistoso, responsable y concienzudo.	<b>INFJ</b> Busca significado y conexión en las ideas, relaciones y cosas materiales.	<b>INTJ</b> Con ideas originales y gran empuje para implementar conseguir sus metas.
<b>ISTP</b> Tolerante y flexible.	<b>ISFP</b> Reservado amistoso, sensible y amable.	<b>INFP</b> Idealista, leal a sus valores y a la gente que le es importante.	<b>INTP</b> Busca desarrollar explicaciones lógicas para todo lo que le interesa.
<b>ESTP</b> Flexible y tolerante.	<b>ESFP</b> Amistoso, abierto y dispuesto.	<b>ENFP</b> Entusiasta e imaginativo.	<b>ENTP</b> Rápido, ingenioso estimulante, alerta y abierto.
<b>ESTJ</b> Práctico, realista (primero los hechos).	<b>ESFJ</b> Afectuoso, concienzudo y cooperativo.	<b>ENFJ</b> Cálido, empático y responsable.	<b>ENTJ</b> Franco, decidido y asume el liderazgo rápidamente.

Human Development Solutions • 2016



La Teoría de Tipos es autoría de C. G. Jung y el instrumento MBTI® es resultado del trabajo de Isabel Briggs Myers y Katharine C. Briggs. Myers-Briggs Type Indicator, MBTI® e Introduction to Type son marcas registradas de Myers-Briggs Type Indicator Trust en los Estados Unidos y otros países. La Fundación Myers Briggs recomienda que el MBTI® sea aplicado únicamente por consultores certificados.

ISTJ

ISFJ

INFJ

INTJ

ISTP

ISFP

INFP

# MBTI® Step I

¡Conoce tu tipo de personalidad y obtén su mayor provecho para tu desarrollo!

A través del MBTI® identifica tu tipo de personalidad, que consta de cuatro preferencias básicas, y te ayudará explicar cómo nos relacionamos con los demás. Al aprender a identificar preferencias, también identificarás áreas de oportunidad y los tipos de trabajo más adecuados a tu personalidad.

**El MBTI® es una excelente herramienta que puede ser de gran ayuda para:**

- Mejorar el desempeño individual y de equipo
- Desarrollar y retener al talento
- Desarrollar liderazgo a cualquier nivel de la organización
- Reducir conflictos laborales y explorar el mundo del trabajo

## Entregable

En HDS realizamos **diagnósticos individuales y grupales con MBTI®**. El entregable consiste en un reporte individualizado donde se explica de manera clara el tipo de personalidad del individuo.

Junto con la entrega del documento se provee la sesión de retroalimentación correspondiente, que busca generar reflexiones y autoconocimiento profundo del individuo para que explote su perfil a su favor, detectando fortalezas, áreas de oportunidad y estrategias de desarrollo.

Observa el reporte tipo en nuestra página:

► [www.humandevolutionsolutions.com/mbti.html](http://www.humandevolutionsolutions.com/mbti.html)

## Tipos de Reportes del MBTI®



### Career Report

Este informe presenta los resultados de su tipo y sugiere aquellas actividades y/o profesiones en las que pudiera tener mayor éxito. Provee sugerencias de desarrollo.



### Conflict Style Report

Este informe además de presentar los resultados en la tipología sugiere el desarrollo en el manejo de conflictos, a través de un modelo de solución de conflictos puntual y aplicable.



### Stress Management Report

Ayuda a entender las reacciones de su tipo frente al stress y le presenta la forma más óptima de manejarlo y cómo los demás pueden apoyarlo.



### Team Report

Presenta los resultados de la tipología de un grupo o equipo, dando también los resultados individuales. Esta información muestra el impacto y contribución de cada integrante en la dinámica del equipo y presenta sugerencias de integración y manejo de conflictos.

INTP

ESTP

ESFP

ENFP

ENTP

ESTJ

ESFJ

# MBTI® Step II™

**Conoce y entiende las diferencias individuales, para generar productividad e integración dentro de tu organización**

El MBTI® Step II™, es un inventario de preferencias que va más allá de lo propuesto en la teoría de tipos (Step I) y descubre las múltiples facetas dentro del tipo, que hacen a cada individuo único. El MBTI® entre otras cosas ayuda a las personas a mejorar sus relaciones, tanto en el trabajo como en lo personal, de manera constructiva.

El perfil MBTI® Step II™ presenta los resultados de una manera gráfica. En el reporte se presentan primero los resultados del Step I indicando las preferencias en las 4 dicotomías. Posteriormente, se presentan los resultados en cada una de las 20 facetas posibles, dando una descripción clara que ayuda al evaluado a entender sus resultados.

## ¿Cómo funciona?

Siguiendo los resultados del Step I, el Step II™ indaga en las diferencias, no sólo dentro de las facetas del tipo, sino entre las diferentes facetas de los tipos dando información en cada una. Las posibles facetas para cada tipo se presentan a continuación:

<b>Donde obtienes y enfocas energía o atención</b>	
<b>Extroversión (E)</b> Iniciador • Expresivo • Activo • Entusiasta	<b>Introversión (I)</b> Receptor • Reservado • Reflexivo • Tranquilo
<b>El tipo de información que prefieres obtener y en la cual confías</b>	
<b>Sensación (S)</b> Concreto • Realista • Práctico • Experiencial	<b>Intuición (N)</b> Abstracto • Imaginativo • Conceptual • Teórico
<b>El proceso que prefieres usar cuando evalúas información y tomas decisiones</b>	
<b>Pensamiento (T)</b> Lógico • Razonable • Inquisitivo • Crítico • Firme	<b>Sentimiento (F)</b> Empático • Compasivo • Complaciente • Tolerante
<b>Como prefieres manejar el mundo alrededor tuyo, "tu estilo de vida"</b>	
<b>Juicio (J)</b> Sistemático • Planeador • Programado • Metódico	<b>Percepción (P)</b> Informal • Abierto • Espontáneo • Emergente

La combinación de estas facetas permite obtener resultados a lo largo de la escala. De esta manera, la riqueza del Step II™ recae en el hecho de que un individuo puede obtener una faceta que no esté dentro de su tipología (dentro de sus preferencias).

Esto permite:

- Revelar las razones de cualquier duda o inquietud acerca de la definición del tipo en el Step I.
- Clarificar áreas específicas donde otros hayan visto inconsistencias.
- Trabajar sobre las dudas de que sólo hay 16 "tipos de personalidad" y que cada individuo es único.
- Descubrir y resolver diferencias "problemáticas" entre personas del mismo tipo (Step I).
- Ayudar a otros a descubrir su estilo distintivo de cómo expresan su tipo.

## Entregable

El reporte incluye:

- Los resultados del Step I (preferencias en las 4 dicotomías)
- Los resultados de las facetas del Step II™
- La aplicación de los resultados para:
  - Comunicación
  - Toma de decisiones
  - Administración de cambios
  - Manejo de Conflictos
- Los resultados pueden entregarse con una **retroalimentación personalizada o en un taller grupal** donde se explica cada una de las secciones del reporte en dinámicas didácticas y con sugerencias de desarrollo.

Observa el reporte tipo en nuestra página:

► [www.humandevelopmentsolutions.com/mbti.html](http://www.humandevelopmentsolutions.com/mbti.html)

# Programa Certificación MBTI®

## Programa en español respaldado y avalado por CPP, Inc.

El MBTI® es utilizado en programas de desarrollo de liderazgo, comunicación, inteligencia emocional, manejo del cambio, manejo del estrés, coaching, manejo de conflictos, entre otros.

### Dirigido a:

**Coaches, consultores y profesionales en recursos humanos y capacitación. Psicólogos y especialistas en desarrollo humano.**

### Al finalizar el programa el participante:

- Tendrá una mejor comprensión de su propio tipo de personalidad y el de los demás.
- Será capaz de administrar e interpretar las formas de la evaluación MBTI® : Forma M (Step I) y la Forma Q (Step II™).
- Presentará con confianza la teoría de tipo y explorará consejos y ejercicios de aplicación.

### Lo que usted aprenderá:

Esta certificación lo preparará para administrar e interpretar el instrumento MBTI® e incluye la explicación del MBTI® Step II™, el cual ofrece un conocimiento más profundo sobre el tipo de personalidad de un individuo y su comportamiento con 20 facetas adicionales.

### Presentación del instrumento MBTI®

- Revisar las diferencias entre el instrumento que hace referencia a la teoría del tipo y el que hace referencia a rasgos de personalidad
- Utilizar el instrumento apropiadamente y de forma ética
- Comprender los aspectos psicométricos del instrumento

### Administración e Interpretación del MBTI®

- Clarificar el significado de los resultados del MBTI® Step I y Step II™ para verificar el tipo.
- Explorar el desarrollo y la dinámica de tipos
- Reconocer el tipo y su interacción en niveles de estrés
- Realizar actividades para trabajar con individuos y equipos de trabajo

**Nota:** En esta Certificación usted aplica y conoce el TKI™ para aplicarlo de manera independiente o en mancuerna con el MBTI®.

El taller de cuatro días es interactivo y ofrece dinámicas y ejercicios donde practicarás con el MBTI®, así como en la interpretación de resultados en diferentes situaciones: **equipos, individuos y coaching.**

### Fechas en la Ciudad de México durante el 2018

- 6 al 9 de febrero
- 16 al 19 de abril
- 11 al 14 de junio
- 20 al 23 de agosto
- 12 al 15 de noviembre

### Contáctanos:

[contact@humandevelopmentsolutions.com](mailto:contact@humandevelopmentsolutions.com)

