



¿El burnout o salud mental es un reto que quieres manejar o evitar?

¿Buscas recursos para apoyar emocionalmente a los líderes o equipos de tu organización?

¿Quieres apoyar a tu organización a vivir con mecanismos de resiliencia efectivos?



INTERVENCIÓN Fortaleciendo la Resiliencia

Un camino hacia la paz interior y el logro de resultados

El poder con los retos de la vida nos nutre de seguridad, confianza y aprendizaje. Quien es resiliente no teme al error o al fracaso, se crece ante las adversidades, **las acepta y aprende.**

Esta intervención contempla los distintos pilares que sostienen la resiliencia, los cuales abordamos a través de reflexiones y diversas dinámicas, que permiten a los participantes hacer una **autoevaluación**, para tomar conciencia de sus áreas de oportunidad y generar nuevos comportamientos y estrategias, que les permitan salir con éxito de los diversos desafíos que les presenta la vida.

Durante las sesiones se busca **generar apertura y confianza entre los participantes**. Llevándose cada actividad con profundo respeto y empatía. Los módulos son **dinámicos e interactivos**, apoyándose además de un cuaderno con diversos ejercicios que refuerzan lo aprendido y brindan la posibilidad de seguir trabajando con el tiempo en el propio desarrollo.

OBJETIVOS:

- **Generar** un yo fortalecido que aprende y se fortalece ante los posibles desafíos.
- **Mayor** capacidad para el adaptarse al cambio.
- **Desarrollar** la capacidad de perseverar y ser determinado a pesar de las adversidades, con un enfoque positivo que busca el aprendizaje y diversas alternativas de acción.
- **La posibilidad** de generar conexiones personales sólidas y duraderas.
- **Trabajar** en la triada: mente, cuerpo y espíritu, reflexionando en el balance de vida y bienestar emocional.
- **Descubrir** su pasión y propósito de vida.
- **Lograr** la paz interior, seguridad y confianza.

¡Vivir esta experiencia genera un cambio total en la expectativa de vida!

Las intervenciones o talleres pueden ser presenciales o virtuales, siendo ambas opciones un espacio de reflexión y compromiso, sin perder la interacción y agilidad del programa.

El abordaje de número de participantes y horas de impartición, así como las dinámicas y foco de la intervención serán diseñados en función del objetivo y las necesidades del cliente.



Talent
Nurturing

TALLERES E INTERVENCIONES

Mejorando mis Relaciones Interpersonales · Fortaleciendo la comunicación · Venciendo las Disfunciones del Equipo · Fortaleciendo el trabajo en equipo · Enfrentando el conflicto · Enfrentando el cambio · Desarrollando el Liderazgo · Desarrollando mi Inteligencia Emocional · Construyendo a partir de las diferencias · Integración · La influencia como herramienta para el logro de objetivos · El líder/coach/mentor · Aprendiendo a manejar el estrés · Fortaleciendo la Resiliencia · Reencontrándome Self-Awareness · Autocoaching · Descubriendo mi personalidad

CONTÁCTANOS: 55 5668 0269

www.humandevolutionsolutions.com

contact@humandevolutionsolutions.com