



¿Necesitas ser más empático?

¿Necesitas conectar mejor con los demás?

¿Necesitas entenderte mejor y autorregular tus emociones?



## INTERVENCIÓN Desarrollando mi Inteligencia Emocional

El éxito laboral reside en un 67% en la Inteligencia Emocional (IE) y el resto lo conforman las habilidades, competencias e Inteligencia Cognitiva. El manejo de la Inteligencia Emocional (IE), ha cobrado fuerza en las organizaciones y en el desarrollo humano; ya que promueve la construcción de relaciones saludables y duraderas, incrementa la capacidad para enfrentar el conflicto y negociar; mejora la comunicación y la capacidad de persuasión. **Los mejores líderes y colaboradores son aquellos que saben reconocer sus emociones y el impacto que éstas tienen en los demás.**

A través de la intervención de Inteligencia Emocional se busca:

- Ayudar a los participantes de manera dinámica y reflexiva a explorar sus emociones y las de los demás.
- Aprender estrategias para gestionar sus emociones.
- Reflexionar en nuevos comportamientos que les permitan relacionarse de manera inteligente y asertiva.
- Generar mayor resiliencia, interacciones efectivas y empatía.
- Lograr un mejor desempeño como líderes y colaboradores.
- Obtener un mayor y mejor rendimiento en el trabajo.

- Generar un clima laboral positivo
- Incrementar la facilidad para resolver problemas.
- Tener un trabajo en equipo efectivo.
- Crecer su capacidad de persuasión y negociación.
- Saber manejar interacciones o conversaciones difíciles.

**Esta intervención es ideal para líderes o equipos que busquen aumentar su empatía, inspirar de manera efectiva a sus colaboradores, identificar las estrategias para construcción de relaciones y promover la armonía en sus ambientes de trabajo.**

Las intervenciones o talleres pueden ser presenciales o virtuales, siendo ambas opciones un espacio de reflexión y compromiso, sin perder la interacción y agilidad del programa.

El abordaje de número de participantes y horas de impartición, así como las dinámicas y foco de la intervención serán diseñados en función del objetivo y las necesidades del cliente.



Talent  
Nurturing

### TALLERES E INTERVENCIONES

Mejorando mis Relaciones Interpersonales · Fortaleciendo la comunicación · Venciendo las Disfunciones del Equipo · Fortaleciendo el trabajo en equipo · Enfrentando el conflicto · Enfrentando el cambio · Desarrollando el Liderazgo · Desarrollando mi Inteligencia Emocional · Construyendo a partir de las diferencias · Integración · La influencia como herramienta para el logro de objetivos · El líder/coach/mentor · Aprendiendo a manejar el estrés · Fortaleciendo la Resiliencia · Reencontrándome Self-Awareness · Autocoaching · Descubriendo mi personalidad

**CONTÁCTANOS: 55 5668 0269**

[www.humandevolutionsolutions.com](http://www.humandevolutionsolutions.com)

[contact@humandevolutionsolutions.com](mailto:contact@humandevolutionsolutions.com)